Primaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Lonchera · Menú 1

Bebida

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Festivo	**3 NOV.** **Sánduche especial** Pan tajado asado, jamón (opcional), queso mozzarella, lechuga y mermelada casera de piña Jugo de naranja sin azúcar	**4 NOV.** **Pan danés semidulce** Jugo de lulo bajo en azúcar	**5 NOV.** **Arepa de choclo casera con queso cuajada** Jugo de mandarina sin azúcar
9 NOV. **Dedo de queso agridulce en hojaldre casero** Jugo de mandarina sin azúcar	**10 NOV.** **Pan panocha** Queso y chocolate · Solo queso · Queso y arequipe Jugo de frutos rojos bajo en azúcar	**11 NOV.** **Pancakes LPV** Harina de trigo, avena, leche y huevo, con miel Jugo de lulo bajo en azúcar / Cocoa en leche entera	**12 NOV.** **Quesadillas en tortilla de harina** Queso y piña · Pollo Jugo de naranja sin azúcar
Festivo	**17 NOV.** **Arepa casera con queso mozzarella** Jugo de mora bajo en azúcar	**18 NOV.** **Chimichangas de pollo LPV** Con guacamole y ají casero Jugo de naranja sin azúcar	**19 NOV.** **Dedos de pasta semihojaldrada rellenos de queso mozzarella** Jugo de lulo bajo en azúcar
23 NOV. **Sánduche croissant** Croissant con jamón o pollo, queso mozzarella, lechuga y tomate Jugo de frutos rojos bajo en azúcar	**24 NOV.** **Empanadas de carne al sartén** Con guacamole y ají casero Jugo de mango bajo en azúcar	**25 NOV.** ☆ **Art Show**	**26 NOV.** Primaria no asiste a clases

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.

Primaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Lonchera · Menú 2

Bebida

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Festivo	**3 NOV.** **Sánduche especial** Pan integral artesanal, pollo, queso campesino, lechuga y mermelada casera de piña Jugo de naranja sin azúcar	**4 NOV.** **Pan danés integral semidulce** Jugo de lulo sin azúcar	**5 NOV.** **Arepa de choclo casera con queso cuajada** Jugo de mandarina sin azúcar
9 NOV. **Dedo de queso agridulce en hojaldre integral casero** Jugo de mandarina sin azúcar	**10 NOV.** **Tostada integral con yogur griego y frutos rojos** Yogur natural	**11 NOV.** **Pancakes integrales** Avena, huevo, banano y linaza, con miel Jugo de lulo sin azúcar / Cocoa en leche semidescremada	**12 NOV.** **Quesadillas en tortilla integral** Queso y piña · Pollo Jugo de naranja sin azúcar
Festivo	**17 NOV.** **Arepa casera con queso campesino** Jugo de mora sin azúcar	**18 NOV.** **Chimichangas de pollo LPV** Con guacamole y ají casero Jugo de naranja sin azúcar	**19 NOV.** **Montaditos de pollo, tomate y queso crema** Jugo de lulo sin azúcar
23 NOV. **Sánduche croissant integral** Croissant integral con pollo, queso cuajada, lechuga y tomate Jugo de frutos rojos sin azúcar	**24 NOV.** **Empanadas de carne al horno** Con guacamole y ají casero Jugo de mango sin azúcar	**25 NOV.** ☆ **Art Show**	**26 NOV.** Primaria no asiste a clases

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.

Primaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Almuerzo

Arroz y granos · Proteína · Acompañante · Bebida

Lunes a jueves con barra de vegetales · Viernes, brunch de día corto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES · BRUNCH
Festivo	**3 NOV.** **Ajiaco** Arroz blanco · Arroz con pollo · Arroz con perejil Pollo desmechado Pechuga asada Lomo de cerdo en salsa agridulce Mazorca / Papa a la francesa Limonada natural	**4 NOV.** **Sopa de verduras** Arroz blanco · Arroz con cilantro · Arroz con coco Pechuga asada Pechuga en salsa teriyaki Lomo de cerdo Carne de res en salsa teriyaki Pasta gratinada Jugo de mora	**5 NOV.** **Fríjoles** Garbanzos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de naranja	**6 NOV.** DÍA CORTO **Arepa burguer** Barra de frutas y cereales Té de limón
9 NOV. **Crema de espinaca** Arroz blanco · Arroz al curry · Arroz con zanahoria Bondiola al horno Albóndigas en salsa Pollo cremoso Filete de pollo asado Papa rizada Jugo de lulo	**10 NOV.** **Sopa de pastas** Arroz blanco · Arroz con coco · Arroz con pimentón Carne de res en salsa teriyaki Carne de cerdo en salsa china con pimentón Pechuga en salsa teriyaki Pollo en salsa china con pimentón Patacón Jugo de maracuyá	**11 NOV.** **Crema de tomate** Arroz blanco · Arroz con cilantro · Arroz con cabello de ángel Carne desmechada Lomo de cerdo al horno Pechuga gratinada Filete de pollo a la plancha Croquetas de yuca Jugo de mora	**12 NOV.** **Fríjoles** Blanquillos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de naranja	**13 NOV.** DÍA CORTO **Sándwich cubano** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Jugo de mango
Festivo	**17 NOV.** **Consomé de pollo** Arroz blanco · Arroz con pimentón · Arroz integral Carne de res asada Lomo de cerdo al horno Pollo a la plancha Atún en agua Espaguetis con verduras a la teriyaki Limonada natural	**18 NOV.** **Sopa de moneditas** Arroz blanco · Arroz con maicitos · Arroz con ajonjolí Cerdo en salsa agridulce Stroganoff de res Pollo en salsa agridulce Stroganoff de pollo Papa en cascos Jugo de mango	**19 NOV.** **Lentejas** Garbanzos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de mora	**20 NOV.** DÍA CORTO **Conos rellenos de carne desmechada, pollo, queso, lechuga y ripio de papa, con salsa de pimentón o blanca** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Té de limón
23 NOV. **Sopa de tortilla** Arroz blanco · Arroz integral · Arroz con zanahoria Carne desmechada Costilla BBQ Pechuga asada Pollo BBQ Papa criolla Jugo de naranja	**24 NOV.** **Fríjoles** Arvejas · Arroz blanco Carne molida Chicharrón al horno Pechuga a la plancha Patacón / Hogao Jugo de mora	**25 NOV.** **Sancochito** Arroz blanco · Arroz con coco · Arroz con pimentón Milanesa de cerdo Bondiola al horno Milanesa de pollo Pechuga asada Plátano al horno Jugo de maracuyá	**26 NOV.** **Crema de zanahoria** Arroz blanco · Arroz al curry con tocineta · Arroz con arveja Lomo de cerdo al horno Rollo de res y verduras Pollo relleno Pechuga a la plancha Puré de papa Jugo de lulo	**27 NOV.** DÍA CORTO **Hamburguesa** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Té de limón

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.