Secundaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Lonchera · Menú 1

Bebida

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Festivo	**3 NOV.** **Dedos de pasta semihojaldrada rellenos de queso mozzarella** Jugo de naranja sin azúcar	**4 NOV.** **Quesadillas en tortilla de harina** Jamón, maicitos, queso y piña Pollo y queso Jugo de lulo bajo en azúcar	**5 NOV.** **Pastel de jamón y queso en hojaldre casero** Jugo de mandarina sin azúcar
9 NOV. **Pastel ranchero en pasta semihojaldrada** Salchicha, maicitos y queso Pollo, champiñones y queso Jugo de mandarina sin azúcar	**10 NOV.** **Empanadas de carne al sartén** Con guacamole y ají casero Jugo de frutos rojos bajo en azúcar	**11 NOV.** **Chimichangas de pollo LPV** Con guacamole y ají casero Jugo de lulo bajo en azúcar	**12 NOV.** **Croissant de queso cuajada en hojaldre casero** Jugo de naranja sin azúcar
Festivo	**17 NOV.** **Pan danés semidulce** Jugo de mora bajo en azúcar	**18 NOV.** **Arepa casera con carne o pollo desmechado** Jugo de naranja sin azúcar	**19 NOV.** **Pancakes LPV** Harina de trigo, avena, leche y huevo, con miel Jugo de lulo bajo en azúcar / Cocoa en leche entera
23 NOV. **Pan panocha** Queso y chocolate Solo queso Queso y arequipe Jugo de frutos rojos bajo en azúcar	**24 NOV.** **Arepa casera con queso mozzarella** Jugo de mango bajo en azúcar	**25 NOV.** **Sánduche especial o gratinado de pollo** Pan tajado asado, jamón (opcional), queso mozzarella, lechuga y mermelada casera de piña Jugo de lulo bajo en azúcar	**26 NOV.** **Dedos de pasta semihojaldrada rellenos de queso mozzarella** Jugo de mandarina sin azúcar

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.

Secundaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Lonchera · Menú 2

Bebida

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
Festivo	**3 NOV.** **Montaditos de pollo, queso crema, tomate y lechuga** Jugo de naranja	**4 NOV.** **Quesadilla en tortilla integral** Fajitas de pollo, queso bajo en grasa y vegetales Jugo de lulo sin azúcar	**5 NOV.** **Pastel de pollo en hojaldre integral casero** Jugo de mandarina sin azúcar
9 NOV. **Tostada integral con cremoso de aguacate** Pollo o atún y tomate rojo Jugo de mandarina sin azúcar	**10 NOV.** **Empanadas de carne al horno** Con guacamole y ají casero Jugo de frutos rojos sin azúcar	**11 NOV.** **Chimichangas de pollo LPV** Con guacamole y ají casero Jugo de lulo sin azúcar	**12 NOV.** **Croissant de queso cuajada en hojaldre integral casero** Jugo de naranja sin azúcar
Festivo	**17 NOV.** **Pan danés integral semidulce** Jugo de mora sin azúcar	**18 NOV.** **Arepa casera con carne o pollo desmechado** Jugo de naranja sin azúcar	**19 NOV.** **Pancakes integrales** Avena, huevo, banano y linaza, con miel Jugo de lulo sin azúcar / Cocoa en leche semidescremada
23 NOV. **Tostada integral con yogur griego y frutos rojos** Jugo de frutos rojos sin azúcar	**24 NOV.** **Arepa casera con queso campesino** Jugo de mango sin azúcar	**25 NOV.** **Sánduche especial** Pan tajado integral asado, pollo, queso campesino y lechuga Jugo de lulo sin azúcar	**26 NOV.** **Tortilla integral con queso cuajada, cremoso de aguacate y tomate cherry** Jugo de mandarina sin azúcar

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.

Secundaria

LICEO PINO VERDE · MENÚ DE NOVIEMBRE 2026

Almuerzo

Arroz y granos · Proteína · Acompañante · Bebida

Lunes a jueves con barra de vegetales · Viernes, brunch de día corto

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES · BRUNCH
Festivo	**3 NOV.** **Ajiaco** Arroz blanco · Arroz con pollo · Arroz con perejil Pollo desmechado Pechuga asada Lomo de cerdo en salsa agridulce Mazorca / Papa a la francesa Limonada natural	**4 NOV.** **Sopa de verduras** Arroz blanco · Arroz con cilantro · Arroz con coco Pechuga asada Pechuga en salsa teriyaki Lomo de cerdo Carne de res en salsa teriyaki Pasta gratinada Jugo de mora	**5 NOV.** **Fríjoles** Garbanzos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de naranja	**6 NOV. DÍA CORTO** **Arepa burguer** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Té de limón
9 NOV. **Crema de espinaca** Arroz blanco · Arroz al curry · Arroz con zanahoria Bondiola al horno Albóndigas en salsa Pollo cremoso Filete de pollo asado Papa rizada Jugo de lulo	**10 NOV.** **Sopa de pastas** Arroz blanco · Arroz con coco · Arroz con pimentón Carne de res en salsa teriyaki Carne de cerdo en salsa china con pimentón Pechuga en salsa teriyaki Pollo en salsa china con pimentón Patacón Jugo de maracuyá	**11 NOV.** **Crema de tomate** Arroz blanco · Arroz con cilantro · Arroz con cabello de ángel Carne desmechada Lomo de cerdo al horno Pechuga gratinada Filete de pollo a la plancha Croquetas de yuca Jugo de mora	**12 NOV.** **Fríjoles** Blanquillos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de naranja	**13 NOV. DÍA CORTO** **Sándwich cubano** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Jugo de mango
Festivo	**17 NOV.** **Consomé de pollo** Arroz blanco · Arroz con pimentón · Arroz integral Carne de res asada Lomo de cerdo al horno Pollo a la plancha Atún en agua Espaguetis con verduras a la teriyaki Limonada natural	**18 NOV.** **Sopa de moneditas** Arroz blanco · Arroz con maicitos · Arroz con ajonjolí Cerdo en salsa agridulce Stroganoff de res Pollo en salsa agridulce Stroganoff de pollo Papa en cascos Jugo de mango	**19 NOV.** **Lentejas** Garbanzos · Arroz blanco Carne molida Chicharrón Chorizo Pechuga asada Plátano maduro Jugo de mora	**20 NOV. DÍA CORTO** **Conos rellenos de carne desmechada, pollo, queso, lechuga y ripio de papa, con salsa de pimentón o blanca** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Té de limón
23 NOV. **Sopa de tortilla** Arroz blanco · Arroz integral · Arroz con zanahoria Carne desmechada Costilla BBQ Pechuga asada Pollo BBQ Papa criolla Jugo de naranja	**24 NOV.** **Fríjoles** Arvejas · Arroz blanco Carne molida Chicharrón al horno Pechuga a la plancha Patacón / Hogao Jugo de mora	**25 NOV.** **Sancochito** Arroz blanco · Arroz con coco · Arroz con pimentón Milanesa de cerdo Bondiola al horno Milanesa de pollo Pechuga asada Plátano al horno Jugo de maracuyá	**26 NOV.** **Crema de zanahoria** Arroz blanco · Arroz al curry con tocineta · Arroz con arveja Lomo de cerdo al horno Rollo de res y verduras Pollo relleno Pechuga a la plancha Puré de papa Jugo de lulo	**27 NOV. DÍA CORTO** **Hamburguesa** Barra de frutas y salsas caseras Barra de frutas y cereales Té de limón

Este menú puede presentar modificaciones por factores ajenos al restaurante. Gracias por su comprensión.